

かぶ
デルタ株
たいおう
対応

ちゅうがくせい

こうこうせい

中学生・高校生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう

まいにち どうこうまえ けんおん
毎日、登校前に検温していますか？



どうこうご ちゅうしょく まえ てあら
登校後、昼食の前に手洗いをしていますか？

マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？

ちゅうしょくじ
昼食時は、おしゃべりしないようにしていますか？

ともだち あそ きより
友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※

がっこう お いえ かえ
学校が終わったら、まっすぐ家に帰っていますか？

じぶん かぞく たいちょう がっこう やす
自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？

ぶかつどう あと よ みち いんしょく きたく
部活動の後、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

きたくご て あら
帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

き 気をつけましょう！

しょくじ ぜんご かいわ
食事の前後など、マスクをせずに会話しない。

ぶしつ こういしつ おおにんずう りょう
部室や更衣室を大人数で利用しない。

ねつ ぎみ むり どうこう
熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。

ほうかご やす ひ ともだち いんしょくてん い
放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。



※人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けることを推奨しています（文部科学省）。