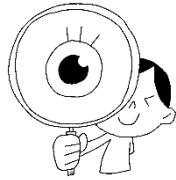


# 私の生活、大発見！



名前( )

めあて 家庭にある仕事を見つけて、進んで家庭生活に関わる計画を立てよう。

## 活動1

①家庭にはどんな仕事があるか調べてみましょう。仕事の内容を3つに分けてみましょう。

②自分がしている仕事を                      でかこみましょう。また、気づいたことを書きましょう。

★衣服を整えることに  
関係すること

例:洗濯

★食べることに関係すること

例:料理

★家の中を整えることに  
関係すること

例:ふろそうじ

気づいたこと



今までやってなかったけど、  
できそうな仕事はないかな。



家族が「やってほしい」と思っている  
仕事はないかな。



## 活動2

自分にできそうな仕事を見つけ、チャレンジしてみましょう。

自己評価:進んでできた◎ 言われてできた○ できなかった× 仕事がなかった/

| 仕事内容 | /<br>( )曜日 | /<br>( )曜日 | /<br>( )曜日 | /<br>( )曜日 | /<br>( )曜日 | /<br>( )曜日 |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|      |            |            |            |            |            |            |
|      |            |            |            |            |            |            |
|      |            |            |            |            |            |            |

ふりかえり

お家の人から