

港区立白金の丘中学校 サッカー部 令和3年度年間活動計画

年間目標	自立したチームの構築を目指す。			
部員数 (令和3年4月現在)	11人			
活動日	月・火・木・金・土（日に練習試合や大会がある場合は活動する）			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	原則水曜日			
主な活動予定	4月	ゲームを中心とした実戦練習		
	5月	ゲームを中心とした実戦練習 大会参加		
	6月	基礎的な技術・体力の向上に向けた練習		
	7月	基礎的な技術・体力の向上に向けた練習		
	8月	基礎的な技術・体力の向上に向けた練習		
	9月	基礎的な技術・体力の向上に向けた練習 大会参加		
	10月	スモールゲームを用いた練習		
	11月	スモールゲームを用いた練習		
	12月	戦術（アグレッシブな攻撃）練習		
	1月	戦術（1対1の強化）練習		
	2月	戦術（チャレンジ&カバーの守備）練習		
	3月	戦術（守備から攻撃の切り替え）練習		
参加予定大会	年2回の公式戦の他、生徒や顧問の負担が過度にならないよう配慮し、参加する大会等を精査します。			