

港区立白金の丘中学校 バスケットボール部令和6年度年間活動計画

年間目標	男子 都大会出場 女子 関東大会出場			
部員数 (令和6年4月現在)	51名 (男子 23名 女子28名)			
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	原則週5回、月20回 休養日 火水 (休養日設定の原則記載してください。)			
主な活動予定	4月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	5月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	6月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	7月	ファンダメンタル強化		
	8月	ファンダメンタル強化、シュート練習		
	9月	ファンダメンタル強化、シュート練習、対人練習、練習試合		
	10月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、練習試合		
	11月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	12月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	1月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	2月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	3月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
参加予定大会	<p>年間の参加する予定の大会を記載します。</p> <p>生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。</p> <p>9月10月 新人大会          6月7月 選手権大会</p>			