

港区立白金の丘中学校 水泳部令和6年度年間活動計画

年間目標	水泳を楽しもう！！ 体力・水泳技能の向上、協力・向上心・信頼			
部員数 (令和6年5月現在)	10名(男子4名、女子6名)			
活動日	月・火・木曜日と大会等のある土・日曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	大会の日程による
休養日	水・金曜日と大会のない土・日曜日（原則週4日 月16日）			
主な活動予定	4月	目標に応じた練習		
	5月	目標に応じた練習		
	6月	目標に応じた練習		
	7月	目標に応じた練習 大会に向けた練習		
	8月	目標に応じた練習		
	9月	目標に応じた練習		
	10月	目標の見直し 目標に応じた練習		
	11月	目標に応じた練習		
	12月	目標に応じた練習		
	1月	目標の見直し 目標に応じた練習		
	2月	目標に応じた練習		
	3月	目標に応じた練習		
参加予定大会	生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。			