港区立小中一貫教育校白金の丘学園白金の丘中学校　バスケットボール部　令和８年度年間活動計画

年間目標	男子　都大会出場　女子　関東大会出場			
部員数 （令和8年5月現在）	４０名（男子２０名　女子２０名）			
活動日	月・木・金・土・日			
活動時間	平日	１６：００～１８：００	休日	大会等の日程による
休養日	火、水			
主な活動予定	４月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	５月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	６月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	７月	ファンダメンタル強化		
	８月	ファンダメンタル強化、シュート練習		
	９月	ファンダメンタル強化、シュート練習、対人練習、練習試合		
	10 月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、練習試合		
	11 月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	12 月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	１月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	２月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
	３月	ファンダメンタル強化、シュート練習、チーム練習、戦術練習、練習試合		
参加予定大会	６月、７月　選手権大会 ９月、１０月　新人大会			