

港区立小中一貫教育校白金の丘学園白金の丘中学校 バドミントン部 令和8年度年間活動計画

年間目標	①全員が安全・安心で気持ちよく活動できるようにする。 ②一人ひとりが目標をもって、技術向上に向け、努力する。			
部員数 (令和8年5月現在)	45名 (男子27名 女子18名)			
活動日	火・水・(土・日、祝日練習あり)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	大会等の日程による
休養日	月、木、金、(土、日)			
主な活動予定	4月	(7年) 基礎練習・部活動における心得の指導	(8・9年) 基礎練習・ゲーム練習	
	5月	(7年) 基礎練習	(8・9年) 基礎練習・ゲーム練習	
	6月	(7年) 基礎練習	(8・9年) 基礎練習・ゲーム練習・夏季大会に向けた調整。	
	7月	基礎練習・ゲーム練習		
	8月	基礎練習・ゲーム練習		
	9月	基礎練習・ゲーム練習		
	10月	基礎練習・ゲーム練習・新人戦に向けた調整		
	11月	基礎練習・ゲーム練習		
	12月	冬季大会に向けた練習		
	1月	基礎練習・ゲーム練習		
	2月	基礎練習・ゲーム練習		
	3月	基礎練習・ゲーム練習・(7年) 1年生大会に向けた調整・9年卒業試合		
参加予定大会	6月 夏季選手権大会 (団体戦)・(個人戦) 9月下旬~10月中旬 新人大会 12月中旬 冬季大会 3月下旬 1年生大会			