

港区立小中一貫教育校白金の丘学園白金の丘中学校 水泳部 令和8年度年間活動計画

年間目標	水泳を楽しもう！！ 体力・水泳技能の向上・協力・向上心・信頼			
部員数 (令和8年5月現在)	9名 (男子6名 女子3名)			
活動日	月・火・木 (土・日に大会がある場合は活動する。)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	大会等の日程による
休養日	水・金・土・日			
主な活動予定	4月	目標に応じた練習		
	5月	目標に応じた練習		
	6月	目標に応じた練習		
	7月	目標に応じた練習 大会に向けた練習		
	8月	目標に応じた練習		
	9月	目標に応じた練習		
	10月	目標の見直し 目標に応じた練習		
	11月	目標に応じた練習		
	12月	目標に応じた練習		
	1月	目標の見直し 目標に応じた練習		
	2月	目標に応じた練習		
	3月	目標に応じた練習		
参加予定大会	7月 港区水泳大会			