

1ねんせい ピカピカのをめざそう



① しっかりあわをつけよう



② だしすぎちゃうい！



③ てのひらをあらって



④ てのこうもあらいます



⑤ おやまでゆびをごしごし



⑥ おやゆびぐるぐる



⑦ つめのあいだもみがいて



⑧ てくびもきゅっきゅっ



⑨ あわをながします



⑩ ていねいにながしたら



⑪ ハンカチでふいて



⑫ ピカピカのをに！