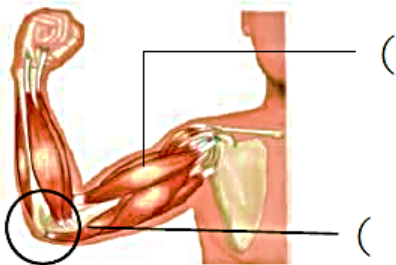


体のつくりと運動

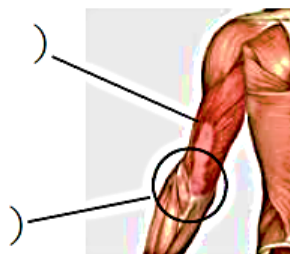
(1) 次の文の()にあてはまることばを、 から選んで書きましょう。

- ① 体をさわってかたいところは()で、そのまわりのやわらかいところには()がある。
- ② ほねとほねのつなぎめを()といい、曲げることができる。たとえば()()()などである。
- ③ きん肉のはしは()についている。うでを曲げたときには内がわのきん肉はちぢみ、外がわのきん肉が()。うでをのばしたときには内がわのきん肉がゆるみ、外がわのきん肉が()。

☆うでを曲げたとき



☆うでをのばしたとき



関節	きん肉
ゆるむ	ちぢむ
首	ひざ
指	ほね

(2回使うことばもあります。)

(2) 体の関節に名前をいれましょう。

