

な　わ　と　び　カ　ー　ド

名前【

	1 4 級	1 3 級	1 2 級	1 1 級	1 0 級	9 級	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	名人
前回しとび	10	20	30								30	30			30
かた足とび（右）		5	5	10											10
かた足とび（左）		5	5	10											10
グーパーとび			5	10	10					10	10				10
グーチョキとび			5	10	10					10	10				10
グーチョキパーとび			5	10	10					10	10				10
かけ足とび				5	10	20	30	30					20	30	30
後回しとび					5	10	10	20	30			20	20	30	30
こうさとび							5	5	10	10			5	10	10
あやとび								5	5	10			5	10	10
二重とび											1	5	5	10	10