

## いろいろな動きチャレンジカード

名前【                  】

|             | /                | /   | /   | /   | /   |
|-------------|------------------|-----|-----|-----|-----|
|             | (月)              | (火) | (水) | (木) | (金) |
|             | できた回数や時間などを記録しよう |     |     |     |     |
| アザラシ歩き      |                  |     |     |     |     |
| カエルとび       |                  |     |     |     |     |
| かた足バランス     |                  |     |     |     |     |
| かた足回転       |                  |     |     |     |     |
| 回転ジャンプ      |                  |     |     |     |     |
| 全身じゃんけん     |                  |     |     |     |     |
| スキップ        |                  |     |     |     |     |
| 手押し車        |                  |     |     |     |     |
| フラフープ回し     |                  |     |     |     |     |
| ボールバウンド（両手） |                  |     |     |     |     |
| ボールバウンド（右手） |                  |     |     |     |     |
| ボールバウンド（左手） |                  |     |     |     |     |