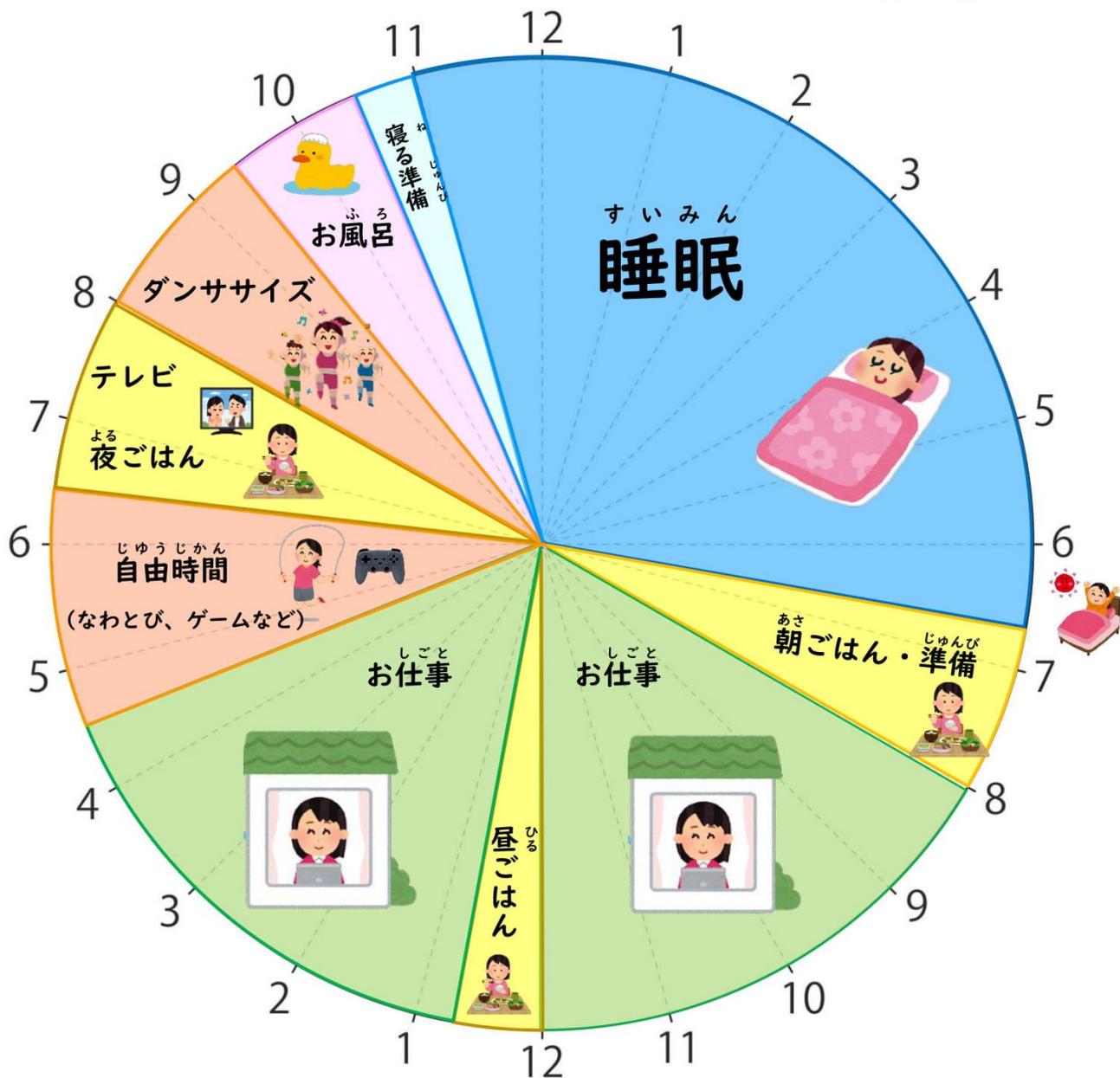


# せいかつひょう きりちゃんの生活表



か かた れい  
※書き方の例



せいかつひょう かなら か  
生活表に必ず書くこと!

ね じかん お じかん あさ はん じかん  
寝る時間、起きる時間、朝ご飯の時間、

べんきょう じかん うんどう じかん  
勉強の時間、運動の時間

※おうちのひとと相談して

じゆうじかん かも  
自由時間なども書きましょう!

よてい いろ  
予定ごとに色をぬると、

せいかつひょう み  
生活表が見やすくなるよ!

