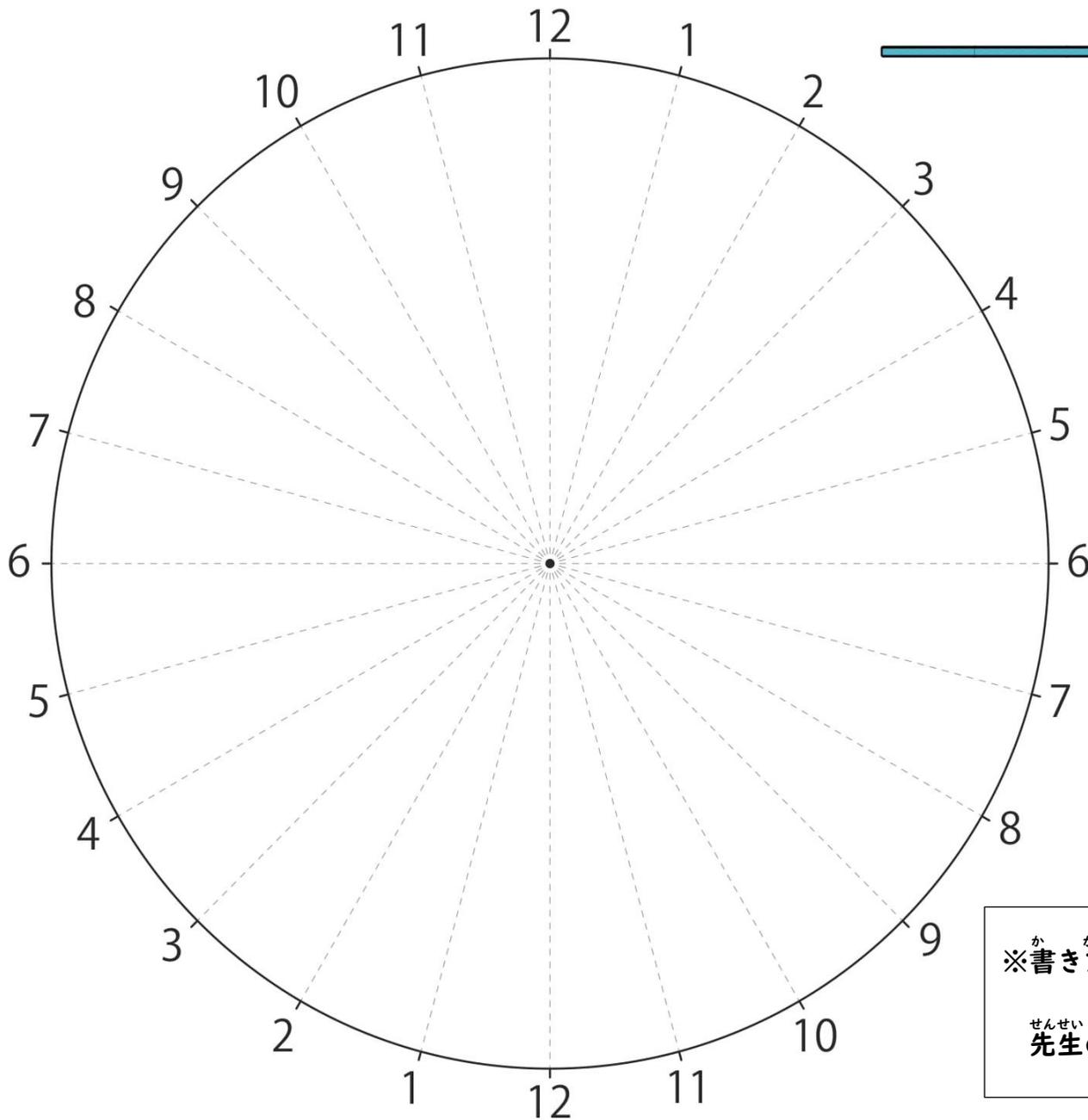


せいかつひょう
の生活表



おうちの人と相談しながら、

にち せいかつひょう つく
1日の生活表を作って

せいかつり ず お とと
生活リズムを整えよう！

よていどお せいかつ
予定通り生活することを

こころ
心がけよう！

か かた ひと
※書き方がわからない人は、

せんせい れい つく
先生の例をみて作ってみてね！

