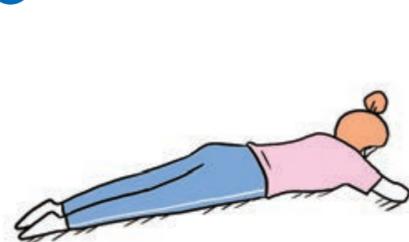


28 2本足(下向き)



右うでをのばす(左うでをのばす)
5秒キープ

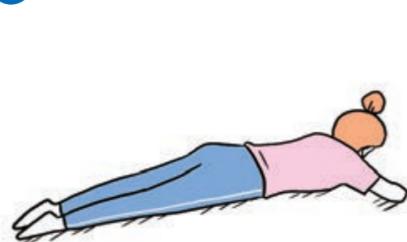
29 うつぶせ



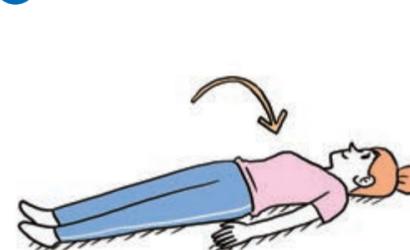
30 えびぞり



31 うつぶせ



32 あおむけ



33 たまご



頭をおこしてキープ

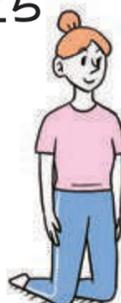
34 あおむけ



35 正座



36 ひざ立ち



ひざ立ちで歩く

37 立てひざ



38 ひこうき



体を左右にひねる

39 たいこたたき



太ももをたたく

40 くつしたはき



動作を3回くりかえす

41 立てひざ



42 たいこたたき



太ももをたたく

43 くつしたはき



動作を3回くりかえす

44 立てひざ



45 そんきょ



46 あひる歩き



つま先立ちで歩く

47 立つ



48 かた足バランス



時計回し

49 つま先・かかとタッチ(右)



右足を床につけずに
足をつけずに3回れんぞく

50 かた足バランス



時計回し

51 つま先・かかとタッチ(左)



左足を床につけずに
足をつけずに3回れんぞく

52 きをつけ



53 しり文字



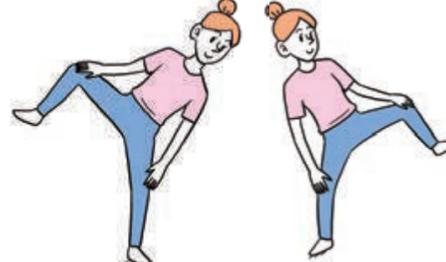
こしに手をあて
おしりで
1から5までかく

54 トンネル



足の間からのぞきこむ

55 しこふみ



56 きをつけ



57 体育ずわり





ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

1

$$\begin{array}{r} 40 \\ + 36 \\ \hline 76 \end{array}$$

2

$$\begin{array}{r} 18 \\ + 50 \\ \hline 68 \end{array}$$

3

$$\begin{array}{r} 60 \\ + 20 \\ \hline 80 \end{array}$$

4

$$\begin{array}{r} 30 \\ + 40 \\ \hline 70 \end{array}$$

5

$$\begin{array}{r} 26 \\ + \quad 2 \\ \hline 28 \end{array}$$

6

$$\begin{array}{r} \quad 5 \\ + 43 \\ \hline 48 \end{array}$$

7

$$\begin{array}{r} 51 \\ + \quad 8 \\ \hline 59 \end{array}$$

8

$$\begin{array}{r} 30 \\ + \quad 5 \\ \hline 35 \end{array}$$

9

$$\begin{array}{r} \quad 4 \\ + 60 \\ \hline 64 \end{array}$$

10

$$\begin{array}{r} 70 \\ + \quad 8 \\ \hline 78 \end{array}$$

くらいと0に
気をつけてね。





ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

~~4 + 31~~

4	3	1
+	3	1

ん?
これはおかしいね。



1 32 + 4

	3	2
+		4

	3	6

2 53 + 4

	5	3
+		4

	5	7

3 7 + 42

		7
+	4	2

	4	9

4 5 + 63

		5
+	6	3

	6	8

5 30 + 6

	3	0
+		6

	3	6

6 70 + 2

	7	0
+		2

	7	2

7 40 + 8

	4	0
+		8

	4	8

8 5 + 80

		5
+	8	0

	8	5

9 4 + 20

		4
+	2	0

	2	4

10 3 + 90

		3
+	9	0

	9	3





たし算のひっ算

たし算 できるかな？④

ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

1

$$\begin{array}{r} 16 \\ + 27 \\ \hline 43 \end{array}$$

2

$$\begin{array}{r} 58 \\ + 34 \\ \hline 92 \end{array}$$

3

$$\begin{array}{r} 37 \\ + 49 \\ \hline 86 \end{array}$$

4

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 28 \\ \hline 73 \end{array}$$

5

$$\begin{array}{r} 69 \\ + 15 \\ \hline 84 \end{array}$$

6

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 28 \\ \hline 55 \end{array}$$

7

$$\begin{array}{r} 58 \\ + 36 \\ \hline 94 \end{array}$$

8

$$\begin{array}{r} 24 \\ + 37 \\ \hline 61 \end{array}$$

9

$$\begin{array}{r} 23 \\ + 59 \\ \hline 82 \end{array}$$

10

$$\begin{array}{r} 58 \\ + 18 \\ \hline 76 \end{array}$$

↑
一のくらい

計算は一のくらいから。
くり上がりに気をつけてね。





ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

1

$$\begin{array}{r} 40 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$$

2

$$\begin{array}{r} 18 \\ + 50 \\ \hline \end{array}$$

3

$$\begin{array}{r} 60 \\ + 20 \\ \hline \end{array}$$

4

$$\begin{array}{r} 30 \\ + 40 \\ \hline \end{array}$$

5

$$\begin{array}{r} 26 \\ + \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

6

$$\begin{array}{r} \quad 5 \\ + 43 \\ \hline \end{array}$$

7

$$\begin{array}{r} 51 \\ + \quad 8 \\ \hline \end{array}$$

8

$$\begin{array}{r} 30 \\ + \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

9

$$\begin{array}{r} \quad 4 \\ + 60 \\ \hline \end{array}$$

10

$$\begin{array}{r} 70 \\ + \quad 8 \\ \hline \end{array}$$

くらいと0に
気をつけてね。





たし算のひっ算

たし算 できるかな? ③

ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

~~4 + 31~~

4		
+	3	1

ん?
これはおかしいね。



1 32 + 4

	3	2
+		4

2 53 + 4

+		

3 7 + 42

+		

4 5 + 63

+		

5 30 + 6

+		

6 70 + 2

+		

7 40 + 8

+		

8 5 + 80

+		

9 4 + 20

+		

10 3 + 90

+		





たし算のひっ算

たし算 できるかな？④

ねん 年 くみ 組 ばん 番

なまえ 名前

たし算をしましょう。

1

$$\begin{array}{r} 16 \\ + 27 \\ \hline \end{array}$$

2

$$\begin{array}{r} 58 \\ + 34 \\ \hline \end{array}$$

3

$$\begin{array}{r} 37 \\ + 49 \\ \hline \end{array}$$

4

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 28 \\ \hline \end{array}$$

5

$$\begin{array}{r} 69 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

6

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 28 \\ \hline \end{array}$$

7

$$\begin{array}{r} 58 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$$

8

$$\begin{array}{r} 24 \\ + 37 \\ \hline \end{array}$$

9

$$\begin{array}{r} 23 \\ + 59 \\ \hline \end{array}$$

10

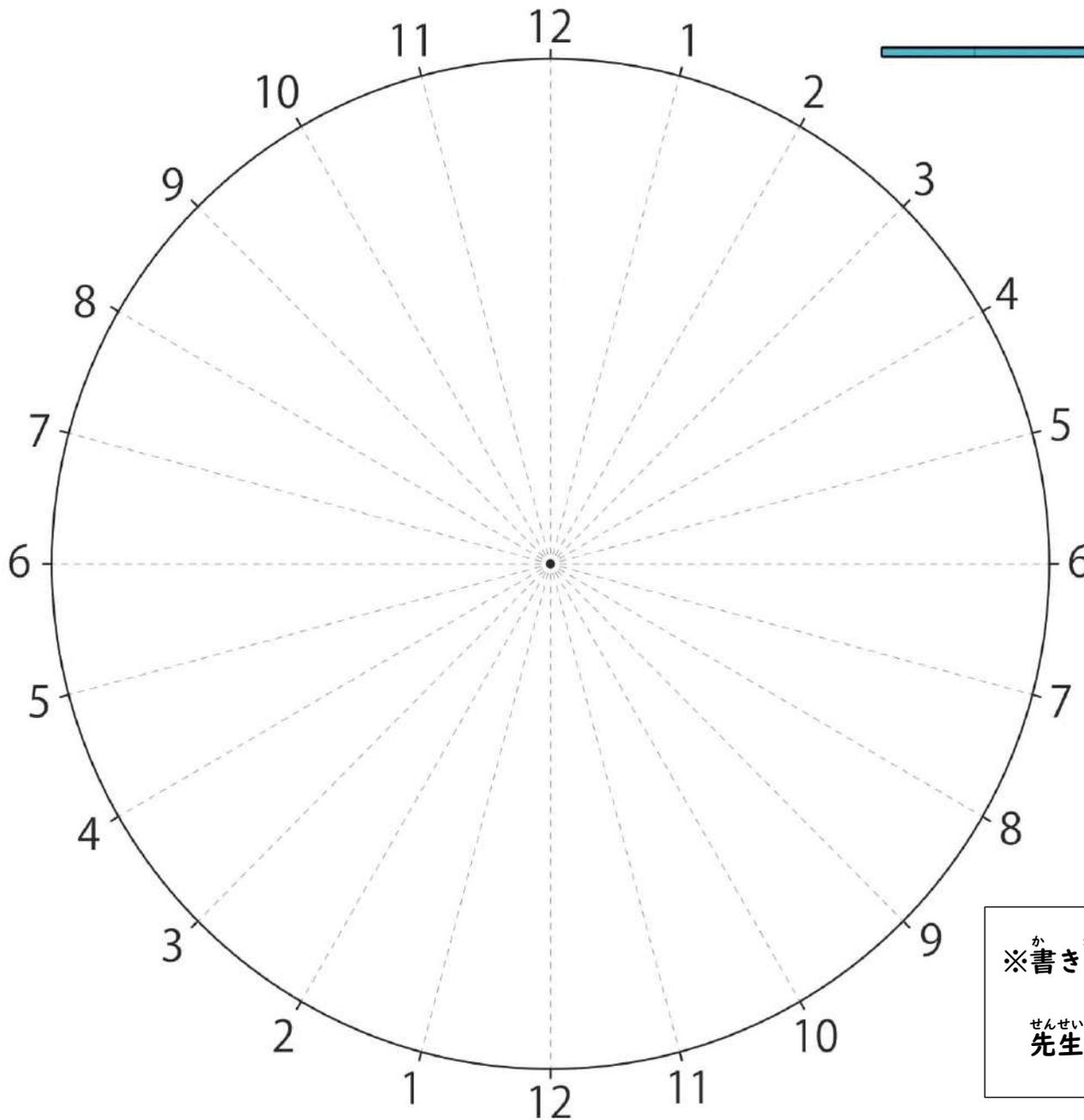
$$\begin{array}{r} 58 \\ + 18 \\ \hline \end{array}$$

計算は一のくらいから。
くり上がりに気をつけてね。

↑
一のくらい



せいかつひょう
の生活表



おうちの人と相談しながら、

にち せいかつひょう つく
1日の生活表を作って

せいかつり ず お とと
生活リズムを整えよう！

よていどお せいかつ
予定通り生活することを

こころ
心がけよう！

か かた ひと
※書き方がわからない人は、

せんせい れい つく
先生の例をみて作ってみてね！



