

けやき チャレンジクッキング～フルーツサンドを作ろう！～

- ≪材料≫
- ◎サンドウィッチ用パン 8枚(普通の食パンでもOK)
 - ◎生クリーム 200ml(出来合いのホイップクリームでもOK)
 - ◎砂糖 20g(甘さはお好みで)
 - ◎バニラオイル(バニラエッセンスでもOK) 適量
 - ◎好きな果物やフルーツ缶詰(お好みのもの) 適量
- ※缶詰を使う場合は、手を切らないように気を付けてください。

☆作り方☆

- ①ボールに生クリーム お砂糖を入れて 冷やしながら 泡だて器で混ぜ合わせる。
- ②泡だて器で角が立ってきたら OK



- ③パンにクリームをのせる。
- ④好きな果物をのせて もう一枚のパンに生クリームをのせて 平らにする。
※缶詰のフルーツを使うときはしっかりと汁気を切ってからの上ましよう。
- ⑤生クリームをのせたパンではさみ 食べやすい大きさに切る。



作るときのめあて

- ①じゅんばんをよくかくにんして取り組み、完成させよう！
- ②わからないことは自分から聞こう

できたかな？

- ①じゅんばんをよくかくにんして完成させた。 (◎ ・ ○ ・ △)
- ②わからないことを自分から聞いた。 (◎ ・ ○ ・ △)

おうちの方へのお願い

- ・お子さんの頑張っている様子を積極的に伝え、たくさん褒めてあげてください。
- ・お子さんが困っていたら、「どのように質問をしたらよいか」等を一緒に確認し、お子さんからコミュニケーションを取れるように促してあげてください。
- ・準備から片付けまで、できる限りお子さんが自分の力で取り組めるように見守ってあげてください。