

- けんこうにはどんなことが^{かんけい}関係しているのでしょうか。けんこうでいるためにどうしたら
よいか、話し合いましょう。

- (1) あなたがしていることや、したらよいと思うことを書きましょう。

- (2) 家族の人の考えを書きましょう。

- (3) (1), (2) を二つのグループに分けましょう。

(①)

(②)

- (4) まとめ

けんこうのじょうたいは、(①) や、(②)
などが^{かんけい}関係して、よくなったり^{わる}悪くなったりします。

答え

ワークシート
3・4年 ②

1 章

1 けんこうというたからもの

教科書
p.8

学年

組

名前

ステップ

2-2

- けんこうにはどんなことが^{かんけい}関係しているのでしょうか。けんこうでいるためにどうしたらよいか、話し合しましょう。

- (1) あなたがしていることや、したらよいと思うことを書きましょう。

(例) ^{れい}運動をする。早ね早起きをする。部屋が暗い時は、明るくする。空気を入れかえる。

食事の前には手をあらう。歯みがきをする。うがいをする。^{にゅうよく}入浴をする。

- (2) 家族の人の考えを書きましょう。

^{りやく}
(略)

- (3) (1), (2)を二つのグループに分けましょう。

(① 1日の生活の仕方)

(例) ^{れい}運動をする。早ね早起きをする。

食事の前には手をあらう。

歯みがきをする。うがいをする。

^{にゅうよく}
入浴をする。

(② 身の回りのかんきょう)

(例) ^{れい}部屋が暗い時は、明るくする。

空気を入れかえる。

- (4) まとめ

けんこうのじょうたいは、(① 1日の生活の仕方) や、(② 身の回りのかんきょう)
などが^{かんけい}関係して、よくなったり^{わる}悪くなったりします。