

- 次のまなみさんの発言で、けんこうによいと思うところ、よくないと思うところはどこか、書きましょう。

今日は、運動をたくさんしたので、夕食がとてもおいしかった。つかれたので、歯みがきをしないで早くねよう。



まなみさん

(1) けんこうによいと思うところ

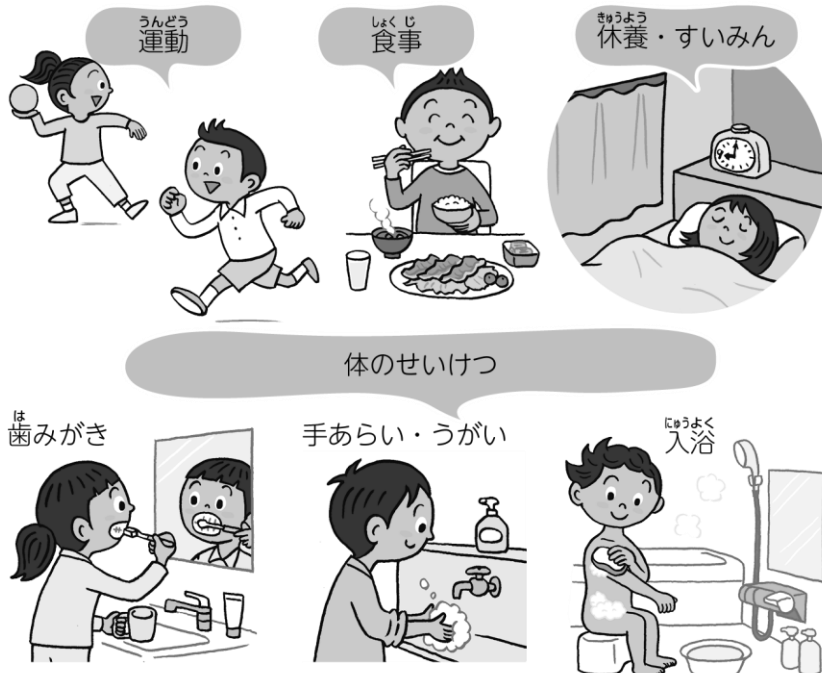
(2) けんこうによくないと思うところ

☆ 分からないときは下のしりょうを見てみましょう。

④ けんこうにすごくためにひつようなこと

1日の生活の仕方

- けんこうによい生活をする。



身の回りのかんきょう

- けんこうのためにかんきょうを整える。



答え

ワークシート
3・4年 ③

1章

1 けんこうというたからもの

教科書
p.9

学年

組

名前

ステップ

3

- 次のまなみさんの発言で、けんこうによいと思うところ、よくないと思うところはどこか、書きましょう。

今日は、運動をたくさんしたので、夕食がとてもおいしかった。つかれたので、歯みがきをしないで早くねよう。



まなみさん

(1) けんこうによいと思うところ

運動をたくさんしたところ

おいしく夕食を食べたところ

早くねたところ

(2) けんこうによくないと思うところ

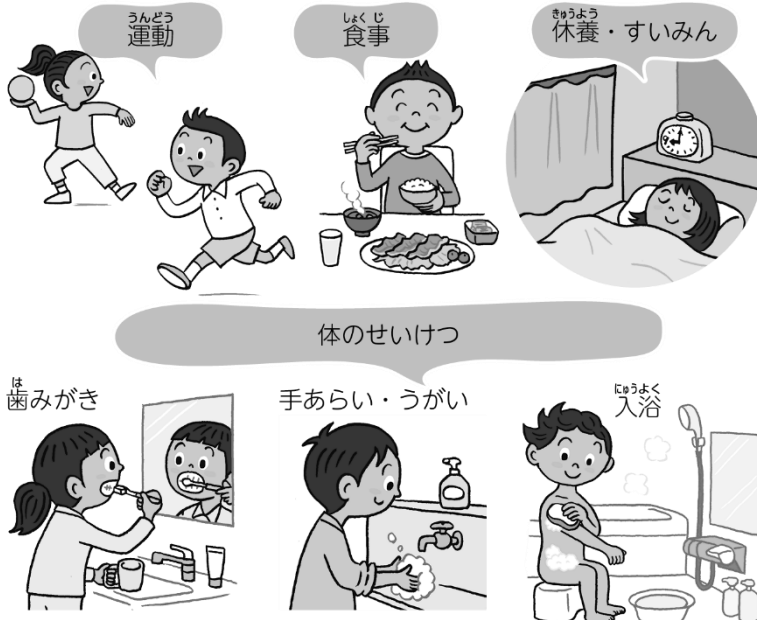
歯みがきをしないでねたところ

☆ 分からないときは下のしりょうを見てみましょう。

① けんこうにすごすためにひつようなこと

1日の生活の仕方

● けんこうによい生活をする。



身の回りのかんきょう

● けんこうのために
かんきょうを整える。

